

Institut Français de Psychosynthèse

61 rue de la Verrerie - 75004 PARIS

Tél. : 01 42 78 24 45 Courriel : ifp@psychosynthese.fr

Samedi 1er Juillet 2017 de 9h30-12h30 et 14h-17h

"L'écoute active dans la relation d'aide"

Atelier animé par Sylvie Merle

Prérequis : aucun prérequis

Public concerné : toute personne accompagnant des personnes en difficulté dans un cadre professionnel ou personnel.

Durée : 1 journée

Objectif : Être capable d'écouter la souffrance avec empathie et d'accompagner les personnes en difficulté

Tarif : 95 Euros

Horaires : 9 h 30 – 12 h 30 / 14 h – 17 h

Lieu : Institut Français de Psychosynthèse, 61 rue de la Verrerie Paris 4^{ème}

Programme :

SE CONNAÎTRE SOI MÊME

Identifier son mode de fonctionnement
Observer son mode réactionnel

GÉRER SES ÉMOTIONS

Identifier ses émotions
Être capable de se centrer

L'ÉCOUTE ACTIVE

Mettre en application la méthode Centrée sur la Personne (Carl Rogers)

- Empathie
- Acceptation positive
- Congruence

LES CONDITIONS D'UNE ÉCOUTE ACTIVE

Mettre en place le cadre et les conditions d'une écoute efficace
Adopter une posture d'Écoute active dans le cadre professionnel
Adopter une posture d'Écoute active dans le cadre personnel

(Bulletin d'inscription page suivante)

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner accompagné d'un chèque d'arrhes de 15 € établi à l'ordre de : « IFP »
à l'Institut Français de Psychosynthèse - 61 rue de la Verrerie - 75004 Paris
(Métro Hôtel de Ville)



Depuis 1970

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : Prénom :

Profession* : Age * :

Adresse.....

.....

Téléphone : Portable :

Courriel :@.....

Je m'inscris à l'atelier du samedi 1er juillet 2017 “L'écoute active dans la relation d'aide” animé par Sylvie Merleet je joins un chèque d'arrhes de 15 Euros à l'ordre de l'I.F.P.

15% d'abattement sera effectué sur les tarifs des ateliers et des cours pour les étudiants, les demandeurs d'emploi et les retraités sur présentation des cartes et autres justificatifs.

L'adhésion annuelle de 35 € permet des réductions

**Coût : Non adhérents 95 Euros
Avec réduction : 80 Euros**

** Facultatif*