



CONFÉRENCE La Psychosynthèse, un mouvement, une façon de vivre

**Mardi 20 Février
2018**

à 19h30

**FOYER DU
HALL VICTOR HUGO**
60 Avenue Victor Hugo
L-1750 Luxembourg
Limpertsberg
*Grand parking gratuit
disponible*

**Non-Membre: 12.-€
Membre: 10.-€**

Roberto Assagioli, collaborateur de Freud et Jung,
est à l'origine de la Psychosynthèse.

Elle identifie ce qui caractérise l'être humain au niveau
physique, psychologique, émotionnel et spirituel.

C'est une connaissance qui:

- permet
 - de gérer votre stress
 - de mieux gérer les relations de toute nature
 - de s'améliorer et s'accepter
 - à chacun de définir les objectifs et nous en
donne les outils
 - d'analyser les événements et d'en considérer les
aspects positifs
- concilie les différentes manifestations de la personnalité
- augmente la conscience de soi-même et l'estime de soi

ATELIER

La Psychosynthèse et la connaissance de soi

**Dimanche 25 février
10h à 17h30**

AMIPERAS
26 Rue Dernier Sol
L-2543
Luxembourg-Bonnevoie

Prix: 85.-€

- Introduction théorique à la Psychosynthèse
- Méditation guidée
- Exercices pratiques sur la connaissance de soi

Les sujets traités dans la conférence et l'atelier n'engagent que la conférencière