



L'Institut Français de Psychosynthèse présente

L'ART DE VIVRE ET L'IMAGINATION

Conférence et ateliers par Jan Taal



Samedi 15 avril

De 10h à 12h30 : Conférence

De 14h30 à 18h : Ateliers

Dimanche 16 avril

De 10h à 12h30 : Ateliers

À l'Institut Français de Psychosynthèse, 61 rue de la Verrerie, Paris 4ème

Les différentes étapes de l'utilisation de l'imagination :
la préhistoire, la neuropsychologie et les expériences
d'imagination des personnes du 21^e siècle
Démonstrations et échanges entre les participants

Comment s'inscrire ?

En se rendant sur le site HelloAsso, et en envoyant par e-mail ou courrier le bulletin d'inscription ci-dessous, complété

Inscription à la conférence
et aux 2 ateliers **140€**

Inscription à la conférence seule **50€**

Atelier du samedi ou
du dimanche seul **50€**

Tarif réduit pour les étudiants, retraités et demandeurs d'emploi

Tout ce que nous faisons dans la vie est guidé par son image.

Le monde intérieur des images est le terrain de jeu de nos pulsions, désirs, opportunités, talents et obstacles. **Avec l'imagination, vous pouvez apprendre à naviguer dans ce monde intérieur et à accéder à vos sources vitales. L'art de vivre consiste à utiliser votre vitalité et vos capacités créatives et à les appliquer au monde dans lequel vous vivez.**

L'art de vivre, c'est d'une part "coordonner" tout ce qui vous influence et vous affecte de l'intérieur, et d'autre part faire face à ce à quoi vous êtes confronté dans le monde extérieur, les circonstances dans lesquelles vous vivez, votre famille, vos relations et votre travail, la société, le temps, votre histoire. Au sens le plus profond, le monde extérieur est votre propriété, le territoire qui vous a été donné, il est comme une partie (cachée) de vous-même, le domaine dans lequel vous pouvez utiliser vos qualités et vos capacités créatives.

Tout comme dans notre système solaire il y a le soleil qui nous donne la vie, il y a en chacun de nous une source de renforcement et de réalisation de soi. On peut également le comparer aux racines et au tronc d'un arbre à partir desquels les branches, les feuilles et les fruits continuent de pousser si on leur en donne la possibilité. Cette source créatrice vitale qui est en nous est de nature universelle. C'est notre lien profond avec tout ce qui existe, de l'autre à chaque pierre et goutte d'eau.

La suppression des blocages ou des inhibitions est évidemment une partie essentielle du processus de "coordination de soi". Appliquer vos talents et votre créativité à la vie quotidienne dans le monde extérieur est l'étape finale du processus d'imagination, l'art de la vie dans la pratique de la vie.



Jan TAAL est psychologue clinicien et psychothérapeute à Amsterdam, directeur et formateur à l'Ecole d'Imagerie d'Amsterdam, et expert pour l'Association Néerlandaise de Psycho-oncologie.

Il a étudié la psychologie, la psychologie clinique, mais aussi la psychosynthèse et l'anthropologie culturelle.

Ces expériences de terrain en Afghanistan, au Pakistan, en Inde et au Népal l'ont amené à s'intéresser aux traditions spirituelles de l'Est et de l'Ouest, au Soufisme, à la psychologie transpersonnelle et Jungienne, à la médecine traditionnelle et aux rituels des guérisseurs traditionnels de la région de l'Amazone en Amérique du Sud.

En 1987, afin de stimuler la capacité d'adaptation et de résilience des patients atteints de cancer, Jan devient co-fondateur de la Foundation Cancer in Images et en assure la présidence. Cette fondation prône l'utilisation de l'imagination et de la créativité sous toutes ses formes, dessin, peinture, sculpture, écriture, poésie, chant etc. En 2009, Jan démarre le projet Imagery Toolbox, afin de rendre facilement accessible les outils d'imagerie et de créativité aux patients atteints d'une maladie chronique telle que le cancer.



CONFERENCE ET ATELIERS par Jan TAAL

INSTITUT FRANÇAIS DE PSYCHOSYNTÈSE

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'Institut Français de Psychosynthèse
61 rue de la Verrerie - 75004 Paris ou par mail : ifp@psychosynthese.fr

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : _____ Prénom : _____
Profession : _____ Date de naissance* : _____
Adresse : _____
Téléphone / portable : _____ Courriel : _____

La conférence et les ateliers auront lieu le week-end du 15 et 16 avril 2023 à l'Institut Français de Psychosynthèse, 61 rue de la Verrerie, Paris 4ème.

Je m'inscris à :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Conférence et 2 ateliers, soit 140 € | <input type="checkbox"/> Conférence et 2 ateliers, soit 100 € (prix réduit**) |
| <input type="checkbox"/> Conférence seule, soit 50 € | <input type="checkbox"/> Conférence seule, soit 35 € (prix réduit**) |
| <input type="checkbox"/> Atelier du samedi après-midi seul, soit 50 € | <input type="checkbox"/> Atelier du samedi après-midi seul, soit 40 € (prix réduit**) |
| <input type="checkbox"/> Atelier du dimanche matin seul, soit 50 € | <input type="checkbox"/> Atelier du dimanche matin seul, soit 40 € (prix réduit**) |

Je règle par :

Virement sur Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-psychosynthese>

Chèque à l'ordre de l'Institut Français de Psychosynthèse

Date et signature :

* *facultatif*

***prix réduit : étudiant, retraité, sans emploi, sur justificatif*