



La Topique de la Psychosynthèse : le diagramme de l'oeuf

☞ La **non unité de la conscience** est devenue évidente au 19^{ème} siècle avec les travaux en psychopathologie du psychologue et médecin français Pierre Janet sur les troubles dissociatifs de l'identité (hystérie).

Freud propose ensuite ses deux topiques (une topique représentant l'appareil psychique par différentes instances), divisées chacune en 3 instances psychiques : la 1^{ère} topique (conscience, préconscient, inconscient ; 1900) puis la 2^{ème} topique (Ça, Moi, Surmoi ; 1923).

Jung élargit la dimension de l'inconscient à l'inconscient collectif avec sa topique en 5 étages (Moi, conscience, inconscient personnel, inconscient collectif, inconscient archaïque ; 1906).

☞ La **topique d'Assagioli** distingue deux instances dans l'inconscient personnel : l'inconscient inférieur et l'inconscient supérieur, et sépare le Moi (ou Soi personnel) du Soi transpersonnel.

Elle est représentée par le **diagramme de l'œuf**, composé de 6 lieux psychiques baignant dans le 7^{ème} lieu, l'inconscient collectif.

L'ovoïde symbolise donc les multiples dimensions de la psyché humaine d'Assagioli, dont tout individu peut faire la « **synthèse** ».

Dans le schéma, les lignes sont ponctuées pour indiquer qu'entre la conscience et l'inconscient et entre les différents niveaux de l'inconscient, tant personnel que collectif, il y a un échange continu d'éléments, une **osmose psychique**, indiquant qu'en plus d'être un schéma statique, l'ovoïde symbolise aussi la dimension dynamique et évolutive de la psyché.

La psychosynthèse fait ainsi la distinction importante entre un inconscient structuré, conditionné et un **inconscient plastique**, source d'une capacité indéfinie d'apprentissage, d'élaboration, de création et de transformation.

1. Inconscient inférieur
2. Inconscient moyen
3. Inconscient supérieur
4. Champ de conscience
5. Je ou soi personnel
6. Soi transpersonnel
7. Inconscient collectif

✦ 1. L'inconscient inférieur : le souterrain

À la base de l'ovoïde, à la base de la constitution bio-physique-spirituelle de l'être humain, nous trouvons l'inconscient inférieur, "le souterrain" de notre édifice psychique. Il correspond en partie à l'inconscient freudien. Une partie de l'inconscient inférieur est constituée par les activités psychiques intelligentes qui régulent la vie organique, les instincts et les pulsions fondamentales, telles que les pulsions sexuelles et agressives, les habitudes et les automatismes, notre passé psychique et les conflits et traumatismes que nous avons refoulés.

✦ 2. L'inconscient moyen : le rez-de-chaussée

L'inconscient moyen, "le rez-de-chaussée" de notre bâtiment bio-physique-spirituel, correspond au préconscient freudien, comprenant le présent psychique de l'homme et contient un matériel similaire à celui de la conscience éveillée dont il n'est pas nécessaire d'être continuellement conscient. C'est pourquoi l'inconscient moyen est considéré comme "les grandes archives de la mémoire" et ses contenus, contrairement à ceux refoulés dans l'inconscient inférieur, peuvent être facilement rappelés à la conscience. Il inclut aussi l'élaboration des expériences faites, la préparation des activités futures, une grande partie du travail intellectuel, théorique et pratique, le travail imaginaire et la création psychique.

✦ 3. L'inconscient supérieur : l'attique

L'inconscient supérieur est l'une des notions les plus spécifiques de la psychosynthèse et constitue la dimension transpersonnelle, spirituelle de l'homme. Il englobe notre avenir psychique, nos qualités, nos vertus, nos talents et toutes ces potentialités que nous n'avons pas encore pleinement réalisées, nos intuitions plus larges, nos impulsions à l'action altruiste, notre créativité, nos états d'illumination. Il est important de s'ouvrir à cette dimension pour renouveler et enrichir notre projet de vie et pour régénérer notre personne.

✦ 4. Le champ de la conscience : la pièce dans laquelle se trouve le locataire

Le terme "champ de conscience" désigne la partie du contenu psychique dont nous sommes directement conscients dans l'ici et maintenant. La zone de notre champ de conscience a des dimensions variables : lorsque nous nous concentrons intensément sur une certaine activité, elle a tendance à "se rétrécir", à se concentrer ; d'autres fois, elle peut s'étendre et s'élargir pour inclure des zones de la réalité toujours plus vastes.

✦ 5. Le "Je" : le locataire

Le "Je" est "le locataire", celui qui vit dans l'immeuble. Sa manifestation la plus directe et la plus immédiate est le sentiment irrépressible d'identité personnelle qui persiste tout au long de notre existence malgré les développements et les transformations que nous subissons : nous sommes toujours nous-mêmes.

La psychosynthèse accorde une importance particulière à la distinction entre le contenu du champ de la conscience (les sensations que nous ressentons, les émotions que nous éprouvons, nos désirs, nos pensées...), et celui qui les perçoit, celui qui observe ces sensations, ces émotions et ces pensées et qui est capable d'agir sur elles : le sujet, le Je.

La création d'un espace entre le Je et le flux constant de ces contenus (désidentification) est considérée comme une expérience fondamentale dans le processus psychosynthétique. En réalité, le Je conscient est la partie du Soi transpersonnel qui est immergée dans le contenu

psychique de la personnalité humaine et dans la multiplicité des situations existentielles. Le Je n'est donc qu'un reflet du Soi.

✦ 6. Le Soi transpersonnel : le propriétaire de l'immeuble

Le Soi transpersonnel est le "propriétaire" de tout le bâtiment bio-psycho-spirituel. Pour la psychosynthèse, ce n'est pas seulement un concept théorique, mais une réalité réelle dont nous pourrions avoir l'expérience consciente.

Le Soi est l'essence authentique de l'homme, sa véritable identité, son être profond au-delà de tous les masques et conditionnements. Il rend possible l'expérience de notre intégralité, de notre totalité, mais elle ne peut être assimilée à cette totalité. Il est un but évolutif dans le temps et un centre de synthèse et de cohésion dans l'espace.

Il est appelé "transpersonnel" car il a une **double nature : individuelle et universelle** à la fois. En fait, comme on peut le voir sur le schéma, il est situé en partie à l'extérieur de l'ovoïde, en partie à l'intérieur.

✦ 7. L'inconscient collectif : le quartier dans lequel se trouve l'immeuble

L'inconscient collectif est un vaste monde allant du niveau biologique au niveau transpersonnel, au sein duquel il est nécessaire de faire des distinctions d'origine, de nature, de qualité et de valeur.

Au sens psychosynthétique, certains contenus de l'inconscient collectif sont primitifs et archaïques, remontant au passé de l'humanité (inconscient collectif inférieur) ; d'autres, en revanche, sont intégratifs, évolutifs et synthétiques et concernent le potentiel futur de l'humanité (inconscient collectif supérieur) ; d'autres encore sont de valeur moyenne, appartiennent à la situation socioculturelle du présent (inconscient collectif moyen) et sont plus facilement accessibles à ce que nous pourrions appeler le champ de la conscience collective.

Sources

- Franco Salvini, formateur à l'Institut Français de Psychosynthèse
- Petra Guggisberg Nocelli *La voie de la psychosynthèse*.2020. Première édition italienne L'Uomo edizioni 2011
- <https://www.temperance.fr/142313.html>