



**Institut Français de Psychosynthèse**



**Avec Anne-Elisabeth Louboutin**

## **ÉQUILIBRE VIE PROFESSIONNELLE - VIE PERSONNELLE : QUEL BILAN AVANT L'ÉTÉ ?**

**GROUPE DE PAROLES en VISIOCONFÉRENCE**

**Dès Vendredi 12 MAI**

Quel équilibre entre mon activité professionnelle et ma sphère privée ?  
Comment est-ce que je suis acteur-actrice de mes besoins et de mon bien-être ?  
Est-ce que j'ai du temps libre avec des activités qui me ressourcent ?  
En retour, est-ce que ma vie privée enrichie mon travail ?

Le travail en groupe de paroles, de par la créativité du partage de vos expériences individuelles, est un espace de paroles respectueux, sans jugement ni conseil où chacun peut s'exprimer pleinement. Il permettra de faire émerger des réponses à vos questionnements.

Tous les vendredis de 18h à 20h  
du 12 mai au 30 juin  
Prix des 8 sessions : 240 €. Prix réduit : 210 €.

**Je participe**

Anne-Elisabette Louboutin, animatrice de groupes de paroles et praticienne en psychosynthèse, vous présente le groupe de paroles.



---

Avec Elisabetta Maggi

## ATELIER DÉCOUVERTE DE LA PSYCHOSYNTHÈSE

Jeudi 25 MAI de 18h30 à 22h30  
au Forum104 - Salle IRIS, 104 rue de Vaugirard, Paris 6ème



Vous souhaitez mieux vous connaître ?  
Vous cherchez une approche complémentaire à  
votre pratique thérapeutique ?  
Vous envisagez une reconversion ?

Venez découvrir ce que peut vous apporter la  
psychosynthèse avec Elisabetta Maggi,  
praticienne en psychosynthèse, coach  
transpersonnel, instructrice en Méditation Pleine  
Conscience.

Prix : 20 €. Prix réduit : 16 €

[Je réserve](#)

---

# LA PSYCHOSYNTHÈSE, C'EST QUOI AU JUSTE ?



La psychosynthèse est une approche humaniste, transpersonnelle, intégrative et dynamique de la personnalité.

Votre personnalité est telle un chef d'orchestre qui rassemble de nombreux musiciens se compose de multiples facettes.

Les facettes : Elles sont les différents aspects de votre personnalité : sensations, émotions, pensées, comportements, rôles, habitudes, attitudes, croyances...

La psychosynthèse est articulée autour d'un pivot central : l'idée d'une dynamique de croissance, de développement et de transformation, qu'il est possible d'éveiller mais également de cultiver et d'éduquer par des moyens appropriés.

Pour en savoir plus, lisez cet [article](#).

## La newsletter vous plaît ? N'hésitez pas à la transférer !

Et si vous souhaitez recevoir régulièrement les actualités d'IFP, inscrivez-vous :

[Je m'inscris à la newsletter](#)



L'Institut Français de Psychosynthèse propose des formations et activités pour découvrir et apprendre la psychosynthèse pour tout public. Si vous souhaitez en savoir plus, [contactez-nous](#).

*La psychosynthèse est une approche de la psychologie qui intègre les dimensions émotionnelles, sensorielles, comportementales et intellectuelles dans une conception globale et dynamique de l'être humain. Elle a été fondée par le psychiatre italien le Docteur Roberto ASSAGIOLI (1888-1974) au début du 20<sup>ème</sup> siècle. Contemporain de Freud et Jung, il était chargé par Freud de diffuser la psychanalyse en Italie. Il décida ensuite de se démarquer de l'approche analytique pure pour créer sa propre approche de psychothérapie et de modèle psychique qu'il appela la psychosynthèse en 1926.*

*La psychosynthèse s'est depuis répandue dans le monde entier aussi bien en Europe (notamment le Royaume-Uni) qu'aux Etats-Unis, Australie, Canada ou Brésil.*

## Institut Français de Psychosynthèse

61 rue de la verrerie, 75004, Paris

[ifp@psychosynthese.fr](mailto:ifp@psychosynthese.fr) | 01 42 78 24 45 | [www.psychosynthese.fr](http://www.psychosynthese.fr)



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

