



Institut Français de Psychosynthèse



Au programme :

- Atelier découverte de la psychosynthèse le 3 Juillet
- Présentation de la 1ère année de formation en psychosynthèse
- Actualités sur nos activités de la rentrée 2023
- Une étudiante en fin de 2ème année donne son témoignage

APPROCHE D'UNE DIMENSION DE SA PERSONNALITÉ À TRAVERS LA PSYCHOSYNTÈSE

Lundi 3 JUILLET de 19h à 20h15

PRÉSENTATION DE LA PSYCHOSYNTÈSE PAR LA PRATIQUE
en VISIOCONFÉRENCE, ouvert à tous et gratuit

Avec **Audrey Gallay**, psychothérapeute et praticienne en psychosynthèse

L'atelier a pour objet de découvrir un aspect de sa personnalité à cultiver pour poursuivre son chemin de vie.

La pratique sera suivie d'une brève présentation de la Psychosynthèse et de ses possibilités de formation pour ceux qui veulent assister à la deuxième partie d'environ 15 minutes.

Et plus concrètement, qu'est-ce que cette approche propose ?

Connaître et accepter son fonctionnement dans toutes ses dimensions psychiques. Et aussi acquérir des outils pratiques.

Ses objectifs : Donner une orientation plus satisfaisante à son existence, de façon autonome et en étant responsable de ses choix.

Notions utilisées dans l'atelier :

Les besoins, les sentiments, la symbolisation, les sous-personnalités

Contactez-nous pour recevoir le lien de la visio : ifp@psychosynthese.fr

PRÉSENTATION DE LA 1^{ère} ANNÉE DE LA FORMATION EN PSYCHOSYNTÈSE

L'Institut Français de Psychosynthèse propose une formation en psychosynthèse sur 3 ans en présentiel à Paris.

La 1^{ère} année est centrée sur **L'ouverture à Soi, la découverte de sa richesse intérieure.**

La formation en psychosynthèse a la caractéristique d'allier **théorie** (diagramme de l'oeuf, étoile des fonctions...) **et pratique concrète** (visualisation, expression par le dessin, écoute musicale, expression corporelle...) dans le but de permettre la connaissance de soi et la découverte de son potentiel.

Les **8 week-ends** de la 1^{ère} année de formation 2023-2024 porteront sur les thèmes suivants:

- la découverte du JE et des multiples facettes de la personnalité
- Potentialités et limites
- Nos besoins fondamentaux
- Les obstacles au changement
- La structure de la personnalité et les fonctions psychologiques
- Identification, "désidentification", conscience de soi
- La Volonté, une force oubliée
- Les polarités : chemin vers la synthèse

Une session résidentielle lors du week-end de l'Ascension 2024 permettra d'aborder une thématique particulière et de l'approfondir en groupe pendant les 4 jours.



Chaque week-end de formation, les étudiant-e-s se réunissent dans les locaux de l'IFP pour travailler en groupe, ainsi chacun apporte sa propre richesse intérieure dans les partages.

Le 1er week-end de formation est le 21-22 octobre 2023.

La formatrice de 1ère année est **Elisabetta Maggi**, praticienne en psychosynthèse, coach transpersonnel, instructrice en Méditation Pleine Conscience.

ACTIVITÉS

De Juillet à Octobre : les ateliers découverte : participez pour découvrir ce que peut vous apporter la psychosynthèse :

- Lundi 3 juillet - 19-20h15 en distanciel
- Jeudi 14 septembre - 18h30-22h30 au FORUM104 à Paris 6ème
- Samedi 16 septembre - 10h-12h en distanciel
- Samedi 7 octobre - 9h30-17h00 à l'IFP, Paris 4ème

Trois nouveaux ateliers en distanciel à la rentrée 2023 :

- "Bilan vie professionnelle - vie privée", dès mercredi 4 octobre de 19h30 à 22h (8 séances)
- "Tenir un journal, outil de connaissance de soi", dès mercredi 18 octobre de 19h30 à 22H (8 séances)
- "Apprendre à mieux se connaître avec la psychosynthèse", dès le samedi 7 octobre de 10h à 12h.

Plus de détails dans les newsletters de Juillet et Août !

**UNE ÉTUDIANTE EN FIN DE 2^{ème} ANNÉE DE
FORMATION EN PSYCHOSYNTHÈSE DONNE SON
TÉMOIGNAGE**



" En début de première année de formation, nous avons fait un exercice de psychosynthèse nous aidant à révéler une qualité présente en nous. J'avais ce jour réalisé que l'accueil était une des qualités de ma personnalité. Mais j'avais aussi pris conscience qu'elle était souvent mise de côté, gouvernée par d'autres sub-personnalités et qu'il semblait essentiel de la cultiver, de prendre le temps de la vivre plus souvent. C'était le prochain pas qui m'était apparu juste.

Nous avons pris le temps de dessiner cette qualité et ce dessin est resté longtemps accroché chez moi. Son ambiance sereine, douce et posée m'a permis de m'inspirer et de stimuler cette ambiance intérieure pour pouvoir la partager ensuite. A ce moment, je vivais l'accueil comme une qualité personnelle que je pouvais offrir aux autres dans une relation horizontale.

Puis le temps est passé, j'ai oublié ce travail. "

Vous souhaitez connaître la suite de son expérience ? Lisez le [témoignage complet](#).

La newsletter vous plait ? N'hésitez pas à la transférer !

Et si vous souhaitez recevoir régulièrement les actualités d'IFP, inscrivez-vous :

Je m'inscris à la newsletter



L'Institut Français de Psychosynthèse propose des formations et activités pour découvrir et apprendre la psychosynthèse pour tout public. Si vous souhaitez en savoir plus, [contactez-nous](#).

La psychosynthèse est une approche de la psychologie qui intègre les dimensions émotionnelles, sensorielles, comportementales et intellectuelles dans une conception globale et dynamique de l'être humain. Elle a été fondée par le psychiatre italien le Docteur Roberto ASSAGIOLI (1888-1974) au début du 20^{ème} siècle. Contemporain de Freud et Jung, il était chargé par Freud de diffuser la psychanalyse en Italie. Il décida ensuite de se démarquer de l'approche analytique pure pour créer sa propre approche de psychothérapie et de modèle psychique qu'il appela la psychosynthèse en 1926.

La psychosynthèse s'est depuis répandue dans le monde entier aussi bien en Europe (notamment le Royaume-Uni) qu'aux Etats-Unis, Australie, Canada ou Brésil.

Institut Français de Psychosynthèse

61 rue de la verrerie, 75004, Paris

ifp@psychosynthese.fr | 01 42 78 24 45 | www.psychosynthese.fr



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

