



Institut Français de Psychosynthèse



Au programme :

- Ateliers découverte de la psychosynthèse de Sept et Oct 2023
- Nouveauté ! Formation à distance par module
- Deux ateliers à distance pour prendre soin de vous cet automne
- Qu'est ce que la psychosynthèse? la série d'articles de l'été
- Prochainement : conférence sur Viktor Frankl et la science

**FÊTES L'EXPÉRIENCE DE LA PSYCHOSYNTÈSE À
UN DE NOS ATELIERS DÉCOUVERTE DÈS
SEPTEMBRE**

Jeudi 14 septembre
De 18h30 à 22h30
au FORUM104, Paris 6ème

Samedi 16 septembre
De 10h à 12h en distanciel

Samedi 7 octobre
De 9h30 à 16h à l'IFP, Paris 4ème

Jeudi 14 septembre : un atelier de 4 heures

avec **Franco Salvini**, formateur, psychopédagogue, praticien en psychosynthèse et musicologue.

Thème : Se connaître pour savoir écouter, voir et exprimer sa propre richesse.

Prix : 10 euros (tarif réduit 8 euros)

Samedi 16 septembre : un atelier gratuit de 2 heures

avec **Vincent Claessens**, formateur, praticien en psychosynthèse et en massothérapie.

Thème : Le centre de conscience et les parties de soi.

Samedi 7 octobre : un atelier d'une journée

avec **Elisabetta Maggi**, formatrice, praticienne en psychosynthèse, instructrice en méditation pleine conscience.

Une journée laisse le temps de faire l'expérience de plusieurs techniques de la psychosynthèse tout en donnant un aperçu du concept de l'homme psychosynthétique.

Plus d'informations dans la Newsletter de septembre.

[Plus d'informations et inscription
ici !](#)

NOUVEAUTÉ ! FORMATION PAR MODULE ET À DISTANCE

L'Institut Français de Psychosynthèse propose à **partir de septembre** une formation en psychosynthèse à distance en trois modules successifs sur un an.

- **Module 1** (septembre à décembre 2023) : Introduction aux bases de la psychosynthèse
- **Module 2** (janvier à mars 2024) : Développement personnel et intégration
- **Module 3** (avril à juin 2024) : Cheminement vers nos valeurs profondes.

La formation en psychosynthèse a la caractéristique d'allier **théorie** (diagramme de l'oeuf, étoile des fonctions...) et **pratique concrète** (visualisation, expression par le dessin, écoute musicale, expression corporelle...) dans le but de permettre la connaissance de soi et la découverte de son potentiel.

[Cliquez ici pour en savoir plus !](#)

**DEUX ATELIERS PAR ZOOM
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS
CET AUTOMNE !**



avec **Anne-Elisabeth Louboutin**, praticienne en psychosynthèse et animatrice de groupes

Mercredi 4 octobre par zoom de 20h à 22h : atelier gratuit de 2 heures

Thème : Bilan vie professionnelle - vie privée : y réfléchir avec la psychosynthèse

Où en suis-je de mes différents rôles dans la vie quotidienne, dans ma vie professionnelle et dans ma vie privée ? Suis-je à l'écoute de mes besoins ? Comment faire mes propres choix ? Où en suis-je ?

Présentation gratuite en vue de la formation d'un groupe de paroles qui se réunirait tous les 15 jours.

**Inscription à l'atelier gratuit du mercredi
4 octobre**

Mercredi 18 octobre par zoom de 20h à 22h : atelier gratuit de 2 heures

Thème : Tenir un journal, outil de connaissance de soi, avec les outils de la psychosynthèse

J'apprends à exprimer de façon créative mes sensations, mes émotions, mes sentiments. Les mettre à l'extérieur de moi, par la voie du dessin, du découpage et de l'écriture, me permet de mieux identifier qui agit en moi, selon les circonstances. Quels sont mes forces, quels sont mes freins ?

Ayez avec vous votre matériel ; papier, crayons, feutres, magazines à découper, ciseaux et colle.

Présentation gratuite en vue de la formation d'un groupe de travail régulier qui se réunirait tous les 15 jours.

**Inscription à l'atelier gratuit du mercredi
18 octobre**

LA SÉRIE D'ARTICLES DE CET ÉTÉ : QU'EST CE QUE LA PSYCHOSYNTHÈSE

Nous avons débuté cet été une série d'articles pour approcher les notions de la psychosynthèse. Un article par semaine, pour l'instant jusqu'à mi-septembre.

Articles actuellement publiés :

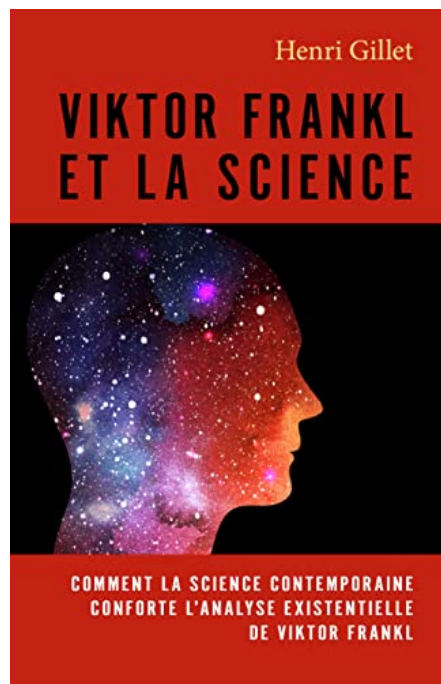
- [L'homme comme être bio-psycho-spirituel](#)
- [Psychosynthèse et psychanalyse](#)
- [La topique d'Assagioli : le diagramme de l'oeuf](#)

Vous trouverez ces articles sur notre site internet, et nos pages LinkedIn et Facebook.

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux !



**CET AUTOMNE :
UNE CONFÉRENCE SUR VIKTOR FRANKL**



L'IFP aura le plaisir de proposer une **conférence-débat** avec Henri Gillet, logothérapeute certifié et auteur du livre **Viktor Frankl et la science**, paru en 2022.

Viktor Frankl (1905 - 1997) est un psychiatre et neurologue autrichien. Son livre *Découvrir le sens de la vie avec la logothérapie* raconte comment il a survécu aux camps de concentration en trouvant une signification personnelle à cette expérience, ce qui lui a donné la volonté de vivre.

Il a ensuite créé une nouvelle **école de thérapie existentielle** appelée **logothérapie** fondée sur le principe de volonté de sens, facteur de motivation fondamental même dans les circonstances les plus difficiles.

Au 20ème siècle, Viktor Frankl conteste les théories matérialistes et déterministes de ses contemporains et affirme que l'être humain est doté d'une conscience immatérielle spécifique. Dans son livre, Henri Gillet, ingénieur de formation et de carrière, revient sur l'intuition avant-gardiste de Frankl. Après un état des lieux des connaissances scientifiques sur ce sujet, il démontre la pertinence de l'analyse existentielle développée par le psychiatre pour résoudre les crises rencontrées par la société actuelle.

La psychosynthèse proposant une conception globale de l'être humain, incluant la dimension de l'inconscient supérieur et le Soi transpersonnel, il nous est paru pertinent (et passionnant !) d'inviter Henri Gillet à nous présenter son livre suivi d'un débat avec Franco Salvini, fin connaisseur de la psychosynthèse et formateur à l'Institut, et les participants à la conférence.

La date n'est pas encore totalement décidée, soit en octobre soit en novembre 2023. Nous vous en tiendrons informé dans la Newsletter de septembre !

La newsletter vous plaît ? N'hésitez pas à la transférer !

Et si vous souhaitez recevoir régulièrement les actualités d'IFP, inscrivez-vous :

[Je m'inscris à la newsletter](#)



L'Institut Français de Psychosynthèse propose des formations et activités pour découvrir et apprendre la psychosynthèse pour tout public. Si vous souhaitez en savoir plus, [contactez-nous](#).

La psychosynthèse est une approche de la psychologie qui intègre les dimensions émotionnelles, sensorielles, comportementales et intellectuelles dans une conception globale et dynamique de l'être humain.

Elle a été fondée par le psychiatre italien le Docteur Roberto ASSAGIOLI (1888-1974) au début du 20^{ème} siècle. Contemporain de Freud et Jung, il était chargé par Freud de diffuser la psychanalyse en Italie. Il décida ensuite de se démarquer de l'approche analytique pure pour créer sa propre approche de psychothérapie et de modèle psychique qu'il appela la psychosynthèse en 1926.

La psychosynthèse s'est depuis répandue dans le monde entier aussi bien en Europe (notamment le Royaume-Uni) qu'aux Etats-Unis, Australie, Canada ou Brésil.

Institut Français de Psychosynthèse

61 rue de la verrerie, 75004, Paris

ifp@psychosynthese.fr | 01 42 78 24 45 | www.psychosynthese.fr



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

