



Institut Français de Psychosynthèse



AGENDA

- 30 sept : Formation de 1ère année en psychosynthèse à distance
- 4 oct : Atelier Mieux se connaître : bilan vie professionnelle - vie personnelle
- 5 oct : Conférence atelier La chant libérateur
- 18 oct : Atelier Mieux se connaître : tenir un journal
- 21 oct : Formation de 1ère année en psychosynthèse en présentiel
- 28 oct : Conférence-débat : Viktor Frankl et la science
- Article : La psychosynthèse, une attitude

**DEUX ATELIERS GRATUITS PAR ZOOM
LES 4 ET 18 OCTOBRE !**



avec **Anne-Elisabeth Louboutin**, praticienne en psychosynthèse et animatrice de groupes

Mercredi 4 octobre par zoom de 20h à 22h : atelier gratuit de 2 heures

Où en suis-je de mes différents rôles dans la vie quotidienne, dans ma vie professionnelle et dans ma vie privée ? Suis-je à l'écoute de mes besoins ?
Comment faire mes propres choix ? Où en suis-je ?

Atelier : Bilan vie professionnelle - vie privée : y réfléchir avec la psychosynthèse

Présentation gratuite en vue de la formation d'un groupe de paroles qui se réunirait tous les 15 jours.

Inscription à l'atelier gratuit du
mercredi 4 octobre

Mercredi 18 octobre par zoom de 20h à 22h : atelier gratuit de 2 heures

J'apprends à exprimer de façon créative mes sensations, mes émotions, mes sentiments. Les mettre à l'extérieur de moi, par la voie du dessin, du découpage et de l'écriture, me permet de mieux identifier qui agit en moi, selon les circonstances. Quels sont mes forces, quels sont mes freins ?
Ayez avec vous votre matériel ; papier, crayons, feutres, magazines à découper, ciseaux et colle.

Atelier: Tenir un journal, outil de connaissance de soi, avec les outils de la psychosynthèse

Présentation gratuite en vue de la formation d'un groupe de travail régulier qui se réunirait tous les 15 jours.

Inscription à l'atelier gratuit du
mercredi 18 octobre

JEUDI 5 OCTOBRE 19h30 à 21h
CONFÉRENCE - ATELIER
LE CHANT LIBÉRATEUR



Yseult Welsch, du Centre de psychophonie Heliogramme, vous invite à une conférence - atelier le jeudi 5 octobre de 19h30 à 21h.

Elle débutera par une conférence sur Le chant libérateur. Puis vous ferez l'expérience de **ressentir le chant** au niveau de la vibration, de la voix et du corps. Un temps sera ensuite consacré au partage.

Prix : 10 euros

Lieu : IFP, 61 rue de la Verrerie, Paris 4ème

Inscription à la conférence - atelier
Le Chant libérateur

LA 1ère ANNÉE DU CURSUS DE FORMATION À LA PSYCHOSYNTÈSE DÉBUTE LE 21-22 OCTOBRE

L'IFP propose trois années de formation à la psychosynthèse, en vue du certificat de Praticien en psychosynthèse.

Les **inscriptions** pour entrer en 1ère année en présentiel sont maintenant ouvertes.

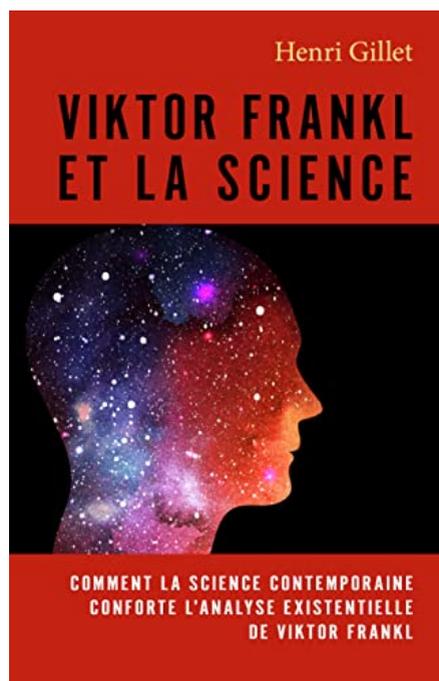
La première année s'intitule **ouverture à soi, découverte de sa richesse intérieure**.

Elle se déroule en 8 week-ends dans les locaux de l'IFP à Paris 4ème, un week-end par mois d'octobre 2023 à mai 2024.

Lisez le programme

Inscrivez-vous en 1ère année

**SAMEDI 28 OCTOBRE 17h à 20h :
RENCONTRE-DEBAT
VIKTOR FRANKL ET LA SCIENCE**



L'IFP a le plaisir de vous inviter à la **rencontre suivi d'un débat** que donnera Henri Gillet, logothérapeute certifié, sur son livre **Viktor Frankl et la science**, paru en 2022.

Viktor Frankl (1905 - 1997), psychiatre et neurologue autrichien, créa **l'école de thérapie existentielle** appelée **logothérapie** fondée sur le principe de volonté de sens, facteur de motivation fondamental même dans les circonstances les plus difficiles.

Au 20ème siècle, Viktor Frankl conteste les théories matérialistes et déterministes de ses contemporains et affirme que l'être humain est doté d'une conscience immatérielle spécifique.



Henri Gillet

Logothérapeute certifié

Dans son livre, **Henri Gillet**, ingénieur de formation et de carrière, revient sur l'intuition avant-gardiste de Frankl. Après un état des lieux des connaissances scientifiques sur ce sujet, il démontre la pertinence de l'analyse existentielle développée par le psychiatre pour résoudre les crises rencontrées par la société actuelle.

La psychosynthèse proposant une conception globale de l'être humain, incluant la dimension de l'inconscient supérieur et le Soi transpersonnel, il nous est paru pertinent et passionnant d'inviter Henri Gillet.

La conférence débutera par une présentation par Henri Gillet de son livre, et se poursuivra par un débat de Henri Gillet et Franco Salvini, praticien en psychosynthèse depuis plus de 40 ans, sur le thème **Viktor Frankl et la psychosynthèse**.

Vous pouvez assister à la conférence qui se tiendra dans les locaux de l'IFP (10 euros de participation aux frais). La conférence sera diffusée en direct (gratuit, sur inscription).

Lieu : IFP, 61 rue de la Verrerie, Paris 4ème

Inscription à la conférence

ARTICLE

LA PSYCHOSYNTÈSE, UNE ATTITUDE

La psychosynthèse d'Assagioli (abréviation de bio-psychosynthèse) est une **conception globale et dynamique de l'être humain** intégrant ses dimensions corporelles-sensorielles, émotionnelles, comportementales, intellectuelles et

spirituelles. Elle vise et promeut l'intégration et la synthèse inhérente à la psyché elle-même.

La psychosynthèse est ainsi une conception de l'homme comme **être bio-psycho-spirituel**. L'approche psychosynthétique reconnaît pleinement, tant au plan théorique que pratique, les relations réciproques entre corps et psyché ainsi que leur utilisation dans la pratique thérapeutique et formatrice (...)

Lisez la suite [ici](#) !

Nous avons débuté cet été une série d'articles pour approcher les notions de la psychosynthèse. Un article toutes les 2 semaines dorénavant. Bonne lecture!
N'hésitez pas à laisser un commentaire !

Articles actuellement publiés :

- [L'homme comme être bio-psycho-spirituel](#)
- [Psychosynthèse et psychanalyse](#)
- [La topique d'Assagioli : le diagramme de l'oeuf](#)
- [La réalisation de soi et la conception de multiplicité/unicité d'Assagioli](#)
- [Résonance avec les nouveaux courants psychologiques](#)
- [Le schéma de l'étoile des fonctions psychologiques](#)
- [Volonté et inconscient, Loi de la psychodynamique et imagination](#)

Vous trouverez ces articles sur notre site internet, et nos pages LinkedIn et Facebook.

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux !



La newsletter vous plait ? N'hésitez pas à la transférer !

Et si vous souhaitez recevoir régulièrement les actualités d'IFP, inscrivez-vous :

Je m'inscris à la newsletter



L'Institut Français de Psychosynthèse propose des formations et activités pour découvrir et apprendre la psychosynthèse pour tout public. Si vous souhaitez en savoir plus, [contactez-nous](#)

La psychosynthèse est une approche de la psychologie qui intègre les dimensions émotionnelles, sensorielles, comportementales et intellectuelles dans une conception globale et dynamique de l'être humain.

Elle a été fondée par le psychiatre italien le Docteur Roberto ASSAGIOLI (1888-1974) au début du 20^{ème} siècle. Contemporain de Freud et Jung, il était chargé par Freud de diffuser la psychanalyse en Italie. Il décida ensuite de se démarquer de l'approche analytique pure pour créer sa propre approche de psychothérapie et de modèle psychique qu'il appela la psychosynthèse en 1926.

La psychosynthèse s'est depuis répandue dans le monde entier aussi bien en Europe (notamment le Royaume-Uni) qu'aux Etats-Unis, Australie, Canada ou Brésil.

Institut Français de Psychosynthèse

61 rue de la verrerie, 75004, Paris

ifp@psychosynthese.fr | 01 42 78 24 45 | www.psychosynthese.fr



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

