



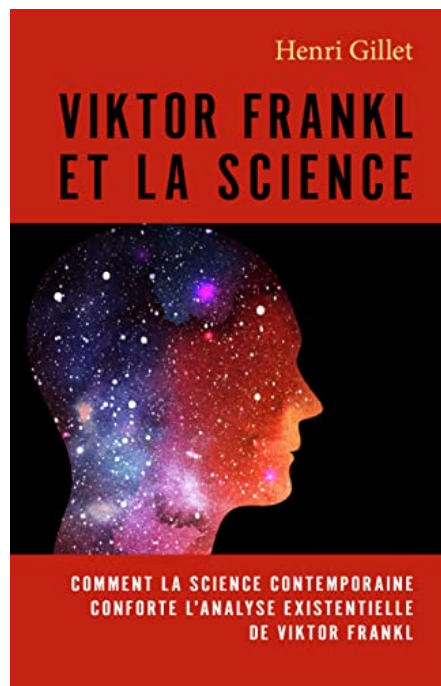
Institut Français de Psychosynthèse



AGENDA

- 28 oct : Rencontre et débat : Viktor Frankl et la science
- Pour en savoir plus : articles sur Viktor Frankl et la thérapie existentielle
- 13 nov : 1er atelier zoom "Bilan vie professionnelle / vie privée : y réfléchir avec la psychosynthèse"

**SAMEDI 28 OCTOBRE 17h à 20h
RENCONTRE ET DÉBAT
VIKTOR FRANKL ET LA SCIENCE**



Quel est le sens de ma vie, le sens de la vie ?

Une question que chacun se pose à un moment de son existence. Qu'est ce qui peut donner la sensation profonde d'exister? Comment la trouver malgré la maladie, la souffrance ? Est-ce que les avancées de la science permettent d'y répondre?

La **question du sens** de sa/la vie est à la fois individuelle et universelle, à la fois psychologique et philosophique.

Lors de la **conférence de samedi prochain** à Paris (avec diffusion en direct), Henri Gillet, logothérapeute, viendra parler de son livre ***Viktor Frankl et la science***.



Viktor Frankl

Psychiatre et neurologue, créateur de la logothérapie

Viktor Frankl psychiatre et neurologue autrichien du 20ème siècle, a survécu aux camps de concentration en trouvant une **signification** personnelle à cette expérience. Il a alors développé la **thérapie existentielle**, où il considère que la volonté de sens est la force motrice de l'être humain.



Henri Gillet

Logothérapeute certifié, auteur du livre *Viktor Frankl et la science*

Henri Gillet après un état des lieux des connaissances scientifiques actuelles, discutera de la pertinence de l'analyse existentielle pour résoudre les crises rencontrées par la société actuelle.

Comme la psychosynthèse propose une conception globale de l'être humain, incluant la dimension de l'inconscient supérieur et le Soi transpersonnel, la rencontre sera suivie d'un **débat** sur **Viktor Frankl et la psychosynthèse**.

Lieu

L'évènement se tiendra à l'Institut Français de Psychosynthèse à Paris 4ème, 61 rue de la Verrerie et sera diffusé en direct par visioconférence.

Prix

Vous pouvez assister à la conférence dans les locaux de l'IFP (10 euros de participation aux frais).

La conférence sera diffusée en direct (gratuit, sur inscription).

[Inscription à la conférence](#)

POUR EN SAVOIR PLUS !
VIKTOR FRANKL et la THÉRAPIE EXISTENTIELLE

Lisez ces deux articles sur l'approche psychologique de Viktor Frankl et sur la logothérapie ou thérapie existentielle.

- [La quête de sens selon Viktor Frankl](#)
- [La logothérapie pour donner du sens](#)

Vous trouverez également ces articles sur notre site internet, et nos pages LinkedIn et Facebook.

ATELIERS ZOOM

BILAN VIE PROFESSIONNELLE / VIE PRIVÉE

1er ATELIER : LUNDI 13 NOVEMBRE 20h-22h



avec **Anne-Elisabeth Louboutin**, praticienne en psychosynthèse et animatrice de groupes

Lundi 13 novembre par zoom de 20h à 22h aura lieu le premier atelier d'une série de 8 ateliers sur le thème *Bilan vie professionnelle - vie privée : y réfléchir avec la psychosynthèse*.

Où en suis-je de mes différents **rôles** dans la vie quotidienne, dans ma vie professionnelle et dans ma vie privée ? Suis-je à l'écoute de mes **besoins** ? Comment faire mes propres **choix** ? Où en suis-je ?

Le travail en **groupe de paroles**, de par la créativité du partage de vos expériences individuelles, est un espace de parole sans jugement ni conseil où chacun peut s'exprimer pleinement. Il permettra de faire émerger des réponses à vos questionnements.

L'animatrice vous aidera tout au long des ateliers à avancer dans vos réflexions pour arriver à une meilleure compréhension de vos vécus.

Fréquence : un atelier zoom de 2h par mois, de novembre 2023 à juin 2024.

Prix pour les 8 ateliers : 280 € (250 € tarif réduit pour les étudiants, demandeurs d'emploi et retraités, sur justificatif)

Inscription



La newsletter vous plait ? N'hésitez pas à la transférer !

Et si vous souhaitez recevoir régulièrement les actualités d'IFP, inscrivez-vous :

Je m'inscris à la newsletter



L'Institut Français de Psychosynthèse propose des formations et activités pour découvrir et apprendre la psychosynthèse pour tout public. Si vous souhaitez en savoir plus, [contactez-nous](#).

La psychosynthèse est une approche de la psychologie qui intègre les dimensions émotionnelles, sensorielles, comportementales et intellectuelles dans une conception globale et dynamique de l'être humain.

Elle a été fondée par le psychiatre italien le Docteur Roberto ASSAGIOLI (1888-1974) au début du 20^{ème} siècle. Contemporain de Freud et Jung, il était chargé par Freud de diffuser la psychanalyse en Italie. Il décida ensuite de se démarquer de l'approche analytique pure pour créer sa propre approche de psychothérapie et de modèle psychique qu'il appela la psychosynthèse en 1926.

La psychosynthèse s'est depuis répandue dans le monde entier aussi bien en Europe (notamment le Royaume-Uni) qu'aux Etats-Unis, Australie, Canada ou Brésil.

Institut Français de Psychosynthèse

61 rue de la verrerie, 75004, Paris

ifp@psychosynthese.fr | 01 42 78 24 45 | www.psychosynthese.fr



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

