



Institut Français de Psychosynthèse

La CURIOSITÉ ne se force pas, elle S'ÉVEILLE

Daniel Pennac, *Comme un romain*

AGENDA

- 14 Déc, 6 Janv : ateliers gratuits pour découvrir la psychosynthèse !
- 16 Janv : Conférence-atelier gratuite pour la sortie du livre "Psycho-énergétique"
- 21-22 Janv : 1er week-end de formation en psychosynthèse à l'IFP

PSY OK, MAIS LA SYNTHÈSE C'EST QUOI ? DES ATELIERS POUR LE DÉCOUVRIR !

Curieux de l'**approche de la psychosynthèse** comme dynamique de développement personnel ? Vous souhaitez mieux vous connaître ? Vous cherchez une approche complémentaire pour votre pratique thérapeutique ? Vous envisagez une reconversion ?

L'IFP vous propose de découvrir l'approche de la psychosynthèse en participant à un de nos **ateliers découverte mensuels** :

- Jeudi 14 Décembre de 19h à 20h30
- Samedi 6 Janvier de 11h à 12h.

Ateliers gratuits, par zoom, lien sur inscription.

Pour en savoir plus : [cliquez ici](#).

La **psychosynthèse** est une approche humaniste, transpersonnelle, intégrative et dynamique de la personnalité.

Lisez nos [articles sur la psychosynthèse](#) sur notre site, en particulier :

- [La psychosynthèse : l'homme comme être bio-psycho-spirituel](#)
- [La réalisation de soi et le concept de multiplicité-unité d'Assagioli](#)

Inscription 12 Décembre

Inscription 6 Janvier

MARDI 16 JANVIER 20h30 à 21h30
CONFÉRENCE-ATELIER *PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE* :
LES 7 RAYONS D'ÉNERGIE EN PSYCHOSYNTHÈSE

En **psychologie transpersonnelle**, nous avons coutume de concevoir les diverses tendances et caractéristiques humaines comme des **énergies** et des forces psychiques à l'œuvre dans l'inconscient. Mais quelles sont ces énergies ?

Les enseignements spirituelles nous offrent une compréhension plus précise des énergies émanant de l'univers transpersonnel et nous indiquent comment elles s'expriment en nous à travers **le Soi spirituel, la personnalité** et ses moyens d'expression que sont **les fonctions psychiques et les subpersonnalités**, ces identités secondaires que l'on développe à travers nos différents rôles sociaux, familiaux, professionnels... Ces énergies sont à la source de nos compétences, de nos talents et de nos qualités profondes.

L'étude des **rayons d'énergies** et leur incarnation en **sept types psychologiques** nous offre une façon de percevoir et de comprendre la conscience humaine et ses outils d'expression.

Cette **méthode pratique d'analyse** nous permet d'avancer dans une compréhension plus approfondie de nous-même et des autres.

Psycho-énergétique



Les sept Rayons d'énergies en Psychosynthèse



C'est ce que nous verrons ensemble lors de l'**atelier** sur le thème des **Sept Rayons d'énergie en Psychosynthèse**. Plus précisément : Quelles sont ces énergies et leurs expressions positives et négatives, et aussi comment les harmoniser.

Cet atelier s'adresse à toutes personnes intéressées à étendre sa compréhension de la psycho-énergétique. L'**objectif** spécifique est de proposer un cadre de compréhension qui permet d'approfondir la connaissance de soi, de nos forces, et de notre potentiel supérieur.

Prix : gratuit

Lieu : par visio, lien sur inscription

Pour en savoir plus : [cliquez ici!](#)



Vincent Claessens

Praticien en psychosynthèse et en massothérapie

Auteur du livre *Psycho-énergétique : les 7 rayons d'énergie en psychosynthèse*

Inscription à la conférence

21-22 JANVIER 2024
1er WEEK-END DE LA 1ère ANNÉE DE FORMATION À
LA PSYCHOSYNTHÈSE À PARIS



avec **Audrey Gallay**, praticienne en psychosynthèse et psychothérapeute

L'IFP vous propose un cursus de 3 ans de formation à la psychosynthèse, que vous pouvez suivre dans le cadre du développement personnel ou pour obtenir le certificat de praticien en psychosynthèse.

La formation allie théorie et pratique. Les fondamentaux de notre personnalité sont découverts à travers la philosophie développée par la Psychosynthèse, des ateliers en groupe ou des travaux individuels. Cette alternance permet une approche vivante de la connaissance de soi, connectée à sa réalité.

La 1ère année s'intitule « **Ouverture à Soi, découverte de sa richesse intérieure** ». Elle est composée de 8 week-ends de formation, un week-end par mois de janvier à septembre 2024 (2 week-ends en juin).

Elle a lieu dans les locaux de l'IFP dans le 4ème arrondissement de Paris.

Plus d'informations sur le programme [ici](#).

Inscription

ARTICLE :
**UNE EXPÉRIENCE D'APPLICATION DE LA
PSYCHOSYNTHÈSE EN PÉDAGOGIE**

La conception et la méthode psychosynthétique ne s'appliquent pas à un seul domaine.

Assagioli a développé des idées et des outils psychologiques, pédagogiques, thérapeutiques et éducatifs.

Bien qu'elle soit apparue comme une méthode de traitement des troubles neuropsychiques, elle a ensuite étendu ses applications au **domaine éducatif** (dans la famille et à l'école), pour « former sous sa direction une personnalité autonome, harmonieuse et efficace ». (R. Assagioli)

[Lisez l'article](#)



La newsletter vous plait ? N'hésitez pas à la transférer !

Et si vous souhaitez recevoir régulièrement les actualités d'IFP, inscrivez-vous :

[Je m'inscris à la newsletter](#)



L'Institut Français de Psychosynthèse propose des formations et activités pour découvrir et apprendre la psychosynthèse pour tout public. Si vous souhaitez en savoir plus, [contactez-nous](#).

La psychosynthèse est une approche de la psychologie qui intègre les dimensions émotionnelles, sensorielles, comportementales et intellectuelles dans une conception globale et dynamique de l'être humain.

Elle a été fondée par le psychiatre italien le Docteur Roberto ASSAGIOLI (1888-1974) au début du 20^{ème} siècle. Contemporain de Freud et Jung, il était chargé par Freud de diffuser la psychanalyse en Italie. Il décida ensuite de se démarquer de l'approche analytique pure pour créer sa propre approche de psychothérapie et de modèle psychique qu'il appela la psychosynthèse en 1926.

La psychosynthèse s'est depuis répandue dans le monde entier aussi bien en Europe (notamment le Royaume-Uni) qu'aux Etats-Unis, Australie, Canada ou Brésil.

Institut Français de Psychosynthèse

61 rue de la verrerie, 75004, Paris

ifp@psychosynthese.fr | 01 42 78 24 45 | www.psychosynthese.fr



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

