



Depuis 1970

Institut Français de Psychosynthèse

61 Rue de la Verrerie 75004 PARIS

Tél: 014278 2445

Courriel: ifp@psychosynthese.fr

Site : www.psychosynthese.fr

Atelier 2025

L'énergie biopsychique

Public concerné : Ouvert à toutes et à tous, aucune connaissance préalable de la psychosynthèse n'est requise.

Animatrice : Delphine ROSSILLE, praticienne en psychosynthèse, sophrologue

Mode : un atelier unique en visio Mercredi 5 février de 19h à 20h30.

Coût : 30€ (tarif réduit : 27 euros pour les adhérents 2025 de l'IFP, étudiant ou demandeur d'emplois sur justificatif).

Un minimum de 3 personnes inscrites par atelier est requis.

Inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-psychosynthese/adhesions/ateliers-thematiques-s1-2025>

Quelle est votre énergie pour cette nouvelle année ? Et aujourd'hui, l'hiver débutant, quelle est votre énergie ?

Chaque être humain a de l'énergie physique, émotionnelle, psychique, transpersonnelle, ainsi que de l'énergie du soi. Toutes ces énergies contribuent, forment votre humeur, votre état d'esprit du moment.

Comment trouvez-vous de l'énergie ? **Comment la choisissez-vous ?** Comment la nourrissez-vous ?

Cet atelier unique vous fera explorer vos énergies par des exercices. En prendre conscience vous permettra de les choisir, et de renforcer celles dont vous avez besoin et qui vous font du bien.

Cet atelier s'inspire du livre La psychosynthèse en 99 mots + 1 co-écrit par l'IFP et la SFPT.



