



Depuis 1970

Institut Français de Psychosynthèse

61 Rue de la Verrerie

75004 PARIS

Tel : 01 42 78 24 45

Courriel : ifp@psychosynthese.fr

Site : www.psychosynthese.fr

Atelier 2025

La Joie !

Public concerné : Toute personne souhaitant mieux se connaître en utilisant sa créativité et les outils de la psychosynthèse. Aucune connaissance préalable de la psychosynthèse n'est requise.

Animatrice : Anne-Elisabeth LOUBOUTIN, praticienne et formatrice en psychosynthèse

Mode : Atelier à distance (zoom) d'1 h 30 Samedi 22 mars de 10h30 à 12h.

Coût : 30 € (tarif réduit : 27 euros pour les adhérents à l'IFP, étudiant ou demandeur d'emploi sur justificatif).

Un minimum de 3 personnes inscrites par atelier est requis.

Inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-psychosynthese/adhesions/ateliers-thematiques-s1-2025>

Présentation

Le sentiment de joie contribue à l'ouverture de l'être, à l'expansion de ses perceptions, de sa faculté à goûter la vie, dans l'interaction avec les autres.

Nous verrons comment regarder autour de nous toutes les sources de joie. Comment cultiver le recueillement.

Nous verrons comment habiller notre vie de cette belle qualité.

La Psychosynthèse propose des exercices fondés sur l'acceptation, l'humour, la désidentification.