

La Psychosynthèse

en 99 mots + Un

*Guide conceptuel et pratique
de réalisation de soi*

Préface : BERTRAND VERGELY

Ont participé à cet ouvrage :

Danielle BELLICAUD-STOLL - Liliane FISCHER

Jane HUGNET - Marie-Antoinette MAUGEAIS

Franco SALVINI - Gérard VIALA

Edition Le livre en papier

<https://www.publier-un-livre.com/fr/le-livre-en-papier/4044-la-psychosynthese-en-99-mots-un>



Institut Français de Psychosynthèse
(IFP)
ifp@psychosynthese.fr



Société Française
de Psychosynthèse Thérapeutique
(SFPT)
contact.sfpt@gmail.com

GUIDE DE LECTURE

Cet ouvrage propose une présentation synthétique de la Psychosynthèse choisie de manière à accompagner le lecteur à travers le choix d'une centaine de mots.

Bien qu'écrit sous forme alphabétique, il ne constitue pas un dictionnaire et la plupart des mots que vous allez découvrir appartiennent au langage courant. Chacun pourra le feuilleter en liberté, y puiser les mots qui l'attirent, explorer de nouvelles dimensions.

Des astérisques permettent de voyager d'une notion à l'autre.

Les exercices proposés vous invitent à expérimenter et approfondir les concepts présentés.

INDEX DES MOTS

Acceptation	10	Crise	71
Agir comme si.....	13	Croissance.....	73
Agressivité.....	16	Croyances.....	75
Alignement	19	Désidentification en psychosynthèse	77
Ame	21	Désir	80
Amour.....	25	Dessin libre	81
Attitude	28	Diagramme ovoïde.....	84
Attachement.....	31	Dialogue intérieur.....	86
Attention en psychosynthèse ...	33	Emotion	88
Authenticité	36	Empathie	90
Autoréalisation.....	38	Energie.....	93
Auto-affirmation.....	41	Enfant intérieur	96
Autobiographie	43	Entraînement psychologique....	99
Beauté	45	Essence.....	102
Besoin	47	Etapas de la volonté.....	104
Blessure.....	49	Etoile des fonctions psychologiques	107
Catharsis	50	L'Être.....	109
Centration.....	53	Expansion de la conscience....	111
Centre de conscience	54	Harmonie	115
Champ de conscience	57	Humour	117
Champs d'application de la psychosynthèse.....	59	Identification.....	119
Choix.....	61	Identité.....	122
Conscience de soi.....	64	Image mentale	125
Corps	67	Imagination.....	129
Créativité	69		

Incarnation	132	Psychosynthèse personnelle....	210
Inconscient collectif	134	Psychothérapie	212
Inconscient inférieur.....	137	Qualité	215
Inconscient moyen.....	139	Qualités de la volonté.....	217
Inconscient supérieur.....	141	Relation.....	222
Intégration	143	Résistance	225
Intuition	145	Responsabilité.....	227
Le Je	148	Rêve	229
Joie	152	Rêve éveillé.....	231
Journal psychologique	155	Sagesse	233
Justes proportions.....	158	Sensation.....	236
Liberté	160	Sept concepts de base de la psychosynthèse.....	238
Limites	163	Le Sens	241
Lois psychologiques.....	166	Silence	243
Maître intérieur	169	Le Soi	245
Modèle idéal	171	Solitude	248
Mots évocateurs.....	175	Souffrance	251
Méditation de pleine conscience	178	Sublimation	254
Méditation réflexive/ réceptive/ créative.....	182	Subpersonnalités (ou sous- personnalités).....	257
Pensée.....	186	Symbole.....	260
Peur.....	189	Synthèse.....	263
Personnalité	193	Transpersonnel.....	266
Personne.....	197	Triangle de synthèse.....	270
Polarité.....	200	Visualisation	273
Présence	203	Volonté.....	276
Processus	206		