

CURSUS en 3 ans

2025-2028

Pour l'obtention du Certificat de Praticien en psychosynthèse

La formation vise à se former aux concepts de la psychosynthèse, une approche de la psychologie humaine, humaniste, globale et intégrative, créée par le psychiatre italien Dr Roberto ASSAGIOLI au 20^{ème} siècle.

Les fondamentaux de la personnalité sont abordés du point de vue de la psychosynthèse et expérimentés au cours d'ateliers en groupe ou de travaux individuels. Cette **alternance entre la pratique et la théorie** permet une approche vivante de la connaissance de soi, connectée à sa propre réalité, et vise **l'autonomisation** de l'individu. L'élève apprend ainsi les concepts de cette approche au travers des exercices qu'il vit personnellement à chaque cours. Les exercices utilisent des outils tels que la relaxation, la méditation réflexive, la visualisation, le photolangage, l'expression corporelle et le dessin.

La formation de 3 ans se compose de **deux cycles** : le cycle 1 de 2 ans et le cycle 2 d'1 année.

Le **cycle 1** enseigne les principes de la psychosynthèse, et est centré sur l'acquisition d'une meilleure connaissance de soi et de son fonctionnement individuel et relationnel, par l'expérimentation des exercices psychosynthétiques.

Le **cycle 2** est une année d'approfondissement et de professionnalisation. Il forme à l'accompagnement dans la relation d'aide.

Chaque année de formation consiste en 30 ateliers à distance de 2 heures chacun (10 ateliers par trimestre – octobre-décembre, janvier-mars, avril-juin) + 4 week-ends en présentiel dans les locaux de l'IFP (Paris) + la session résidentielle en présentiel pendant les 4 jours du week-end de l'Ascension.

Le cursus en 3 ans compte 432 heures de formation, avec 144 heures de formation annuelle.

Les thématiques abordées incluent :

- Des notions de psychologie générale qui constituent l'identité et les comportements : les valeurs, l'estime de soi, les émotions, les besoins, les antagonismes.
- Les notions essentielles de la psychosynthèse : les sous-personnalités, l'identification et la désidentification, le Je ou soi personnel, l'étoile des fonctions psychiques, l'ovoïde de la conscience, le soi transpersonnel.
- Des notions sur la posture d'aidant telles que l'écoute de soi et de l'autre, responsabilité du praticien.

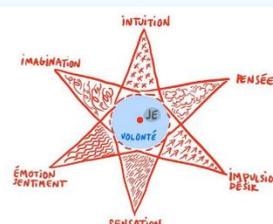
PSY, OK, mais la synthèse, c'est quoi ?

Venez découvrir l'approche de la psychosynthèse et rencontrer les formateurs.

Inscription gratuite requise :

<https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-psychosynthese/evenements>

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA PSYCHOSYNTHESE



Mardi 26 août

Lundi 8 septembre

19h-20h par zoom

gratuit sur inscription

Cycle 1 de 2 ans

Les objectifs répondent aux besoins personnels et professionnels.

- La connaissance de soi : découverte du « Je » et des multiples facettes de la personnalité, processus d'identification et de désidentification, la découverte et développement de ses potentialités
- La reconnaissance et l'harmonisation de ses fonctions psychiques (sensation, émotion, désir, imagination, pensée, intuition, volonté)
- L'harmonisation de la personnalité autour du Centre de conscience : le centre d'observation active et de volonté, les polarités et le chemin vers la synthèse, la Volonté, l'auto-identification, la gestion des crises de la vie
- L'efficacité dans la communication (écoute, empathie, reconnaissance de ses propres qualités / valeurs et de celles d'autrui)
- La confiance dans l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet

A la fin du cycle 1, l'élève obtient l'**Attestation de Formation aux Principes de la Psychosynthèse** suite à la validation de sa participation active aux 2 années de la formation.

Cycle 2 en 1 an

Les objectifs de la 3^{ème} année répondent à la fonction professionnelle d'accompagnant dans la relation d'aide.

- Posture du praticien, savoir-être à déployer : capacités à écouter, accueillir, contenir, transformer
- Conscience de la responsabilité du praticien et de ses limites
- Notions de psychopathologie : savoir distinguer ce qui relève de la psychose et de la névrose
- Avoir conscience des résonnances, du transfert et du contre-transfert
- Sentir le potentiel pour amener l'autre dans un processus, une capacité d'ouverture
- Savoir animer un groupe et comprendre sa dynamique
- Les relations interpersonnelles.
- Autres techniques sous le prisme de la créativité (psychosynthèse) : art-thérapie, musique, journal créatif, ennéagramme

A la fin de la formation en 3 ans, l'élève obtient le **Certificat de Praticien en Psychosynthèse** suite à la validation des requis suivants : 1) La participation active aux 3 années complètes de la formation, 2) La réalisation et la soutenance orale d'un mémoire, 3) L'attestation du suivi de 30h de thérapie individuelle.

Le coût des formations

Tarifs par personne : (tarif réduit : 10% de réduction pour étudiants et demandeurs d'emploi sur justificatif)

- Acompte de 500 € (Tarif réduit* 450 €) à l'inscription, et avant le 1^{er} octobre 2025
- Puis mensualités de 242 € (Tarif réduit : 220 €) d'octobre de la 1^{ère} année à juin inclus de la dernière année de formation.

Formation	Tarif	Acompte	Mensualités	Total de la formation
Cycle 1 Mensualités d'octobre 2025 à juin 2027 inclus	Plein tarif	500 €	242 € x 21 mois	5 582 €
	Tarif réduit	450 €	220 € x 21 mois	5 070 €
Cycles 1 + 2 Mensualités d'octobre 2025 à juin 2028 inclus	Plein tarif	500 €	242 € x 33 mois	8 486 €
	Tarif réduit	450 €	220 € x 33 mois	7 710 €

Inscription et règlement de l'acompte : <https://www.helloasso.com/associations/institut-francais-de-psychosynthese/adhesions/acompte-cursus-2025-2028>.

Le bulletin d'inscription est à renvoyer à l'Institut.

L'adhésion à l'IFP est incluse dans le coût.

Pour toute facilité de paiement, merci de nous contacter.