

## FORMATION EN PSYCHOSYNTHÈSE

### CYCLE 2

### ANNÉE 1

Le programme de la **3<sup>ème</sup> année de formation** se compose de 30 séances à distance (10 séances par trimestre : octobre-décembre, janvier-mars, avril-juin), 4 week-ends en présentiel à l'IFP, Paris et une séance résidentielle de 4 jours en présentiel.

L'enseignement compte au total 144 heures de formation pour l'année.

#### Séances à distance :

Le jour et l'heure des séances à distance sont fixes et choisis en début d'année par l'ensemble du groupe. Cependant de façon exceptionnelle, des jours ou des horaires pourront être changés pour indisponibilité par une personne et sur acceptation du groupe. Sinon la séance sera enregistrée pour la personne absente.

#### 4 week-ends :

**Lieu** : IFP, 61 rue de la Verrerie (Métro Hôtel de Ville) 75004 Paris

**Horaires** : Samedi et Dimanche de 9h30 à 17h30

#### Session résidentielle :

**Lieu** : Maison de la Sainte Trinité de Cerfroid, Brumetz 02810

**Dates** : les 4 jours du week-end de l'Ascension 2027 du mercredi à 19h au dimanche 15h30

#### Programme :

- Les champs d'application en psychosynthèse : thérapie, éducation, coaching
- Plan d'une psychosynthèse pour le suivi d'un patient
- La Catharsis
- Les associations libres
- Expérience du centre de conscience par le patient

#### **1er Week-end** : Ecoute et relation d'aide ; Le rôle du sauveur

- Symbolisme et visualisation : le pouvoir des symboles et leur signification dans la pratique psychosynthétique
- L'analyse de rêve
- Le cadre thérapeutique
- Les schémas cognitifs selon Jeffrey Young
- Introduction aux différentes techniques d'entretien

#### **2ème Week-end** : Le Soi dans la relation thérapeutique : La posture du thérapeute

- Modèle du traitement de l'information

- Les lois psychologiques d'Assagioli
- Fonctions psychiques et volonté
- Les mécanismes de défense
- Psychopathologie et les troubles psychosomatiques
- Les symptômes psychiatriques et les crises transpersonnelles

**3ème Week-end** : Transfert et contre-transfert : savoir l'identifier et le contenir

- La souffrance au travail
- Le journal créatif
- L'ennéagramme sous la loupe de la psychosynthèse
- Le Coaching professionnel (modèles de management, les 7 types psychologiques)
- L'utilisation de l'Art-thérapie
- Leadership et les systèmes organisationnels

**4ème Week-end** : Savoir animer un groupe et comprendre sa dynamique

- Les 5 éléments : un cheminement transpersonnel
- Les effets de la musique sur notre nature psychique
- Mon histoire personnelle, vu par mon thérapeute et mon sage : Quel est son sens ?
- Les relations interpersonnelles
- Le style d'attachement dans la relation patient-thérapeute
- La peur comme obstacle au développement